**Domenica 7 Giugno 2015**

**Meravigliose Cinque Terre. Il promontorio del Mèsco**

Lembi di vecchie leccete, macchie di cisti e corbezzoli e scogliere a picco sul mare in cui nidifica il falco pellegrino. Ecco gli ingredienti di questa escursione lungo il sentiero del Mèsco che congiunge i due borghi marinari di Levanto e Monterosso al Mare.

Dati tecnici

Difficoltà: E

Dislivello assoluto: mt 330 circa in salita e altrettanti in discesa

Tempo di percorrenza totale ore 4 circa (solo andata, rientro in treno).

Ritrovo: alle ore 10.00 c/o piazza antistante stazione ferroviaria di Levanto

Accesso al luogo di ritrovo: Da Modena si arriva a Levanto in auto percorrendo la A1 fino a Parma, da qui la A15 fino a La Spezia, dove si imbocca la A12 in direzione Genova uscendo al casello di Carrodano.

Da Lucca si percorre la A12 in direzione Genova fino al casello di Carrodano (circa 60 Km).

Dal casello di Carrodano si seguono le indicazioni per Levanto (11 Km). A Levanto si prosegue in direzione centro; la stazione si trova all’ingresso del paese in località Moltedi (si riconosce facilmente perché vi trovate alla destra il campo sportivo e di fronte a voi il sovrapasso della ferrovia). La piazza della stazione è rialzata rispetto alla strada che state percorrendo.

Descrizione itinerario: Dalla stazione attraverseremo il centro storico di Levanto fino alla vecchia darsena (piazza della Loggia) e alla chiesa di Sant’Andrea. Da qui inizieremo a salire fino alla località Giada del Mèsco lungo una mulattiera e poi, entrati in lecceta affronteremo l’ultimo tratto di salita su sentiero. Terminata la lecceta ( e la salita!) il sentiero prosegue all’interno di una macchia alta dominata da corbezzoli, erika, ginepri e cisti che si apre permettendo alcuni scorci panoramici sulla costa. In circa 2,5 Km saremo al punto panoramico del semaforo dove sorgono le rovine dell’antico eremo di Sant’Antonio. Rifocillati dal pranzo al sacco scenderemo verso Monterosso. Dopo una visita al borgo rientreremo in treno (5 minuti) a Levanto.

EQUIPAGGIAMENTO: - Scarponcini da montagna (obbligatori) - Capo antipioggia (obbligatorio) - Bastoncini da Trekking - Borraccia (acqua a Levanto e Monterosso, non lungo il percorso) – cappello da sole PRANZO: al sacco (già nello zaino)

ISCRIZIONI: Entro Venerdì 5 giugno ore 12:30

INFO LA VIA DEI MONTI: www.laviadeimonti.com laviadeimonti@gmail.com

Davide 371 1842531